

Dr. med. Ulrich Selz hat viele von Migräne betroffene Patienten in seiner Praxis mit Erfolg behandelt und es sich nun zur Aufgabe gemacht, seine Erfahrungen mit dem vorliegenden Buch an alle Betroffenen und sonstige Interessierte weiter zu geben. Er schätzt das Krankheitsbild der Migräne anders ein als es die Schulmedizin tut, wobei auch diese, allerdings unter kritischer Betrachtung, miteinbezogen wird. In seiner Praxis hat sich das bewährt und so kann jeder Patient von diesen Erfahrungen profitieren.

Dr. Selz zeigt die Komplexität und Vielfältigkeit möglicher ursächlicher Zusammenhänge auf dem Hintergrund einer ganzheitlichen Betrachtungsweise auf. Dabei spielt der Lebensstil in seiner Gesamtheit, also z.B. auch bezüglich Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, die persönliche Einstellung, usw. eine genauso beachtenswerte Rolle auf dem Weg zu einer guten Gesundheit, wie z.B. hormonelle Schwankungen oder Darmprobleme. Der Text selbst ist ausgesprochen verständlich und anschaulich geschrieben. Der Autor versteht es, auch komplexe Sachverhalte gut zu erklären. Er zeigt mögliche Wege und Heilungsansätze auf und gibt neue Denkanstöße.

Aus meiner eigenen Erfahrung als Orthopäde mit ganzheitlichem Therapieansatz, kann ich die niedergeschriebenen Erfahrungen im Buch von Dr. Selz nur bestätigen. Jeder Patient hat eine eigene Krankengeschichte, die bei der Auswahl der Therapieverfahren berücksichtigt werden muss.

Das Ziel muss immer die Beseitigung der Ursachen und nicht nur der Symptome sein. Viele der im Buch erwähnten möglichen Ursachen der Migräne, wie z.B. Störungen der Durchblutung in den kleinsten Gefäßen, das Syndrom des durchlässigen Darmes (leaky gut) und Funktionsstörungen des Kauapparates, spielen auch bei der ganzheitlichen Therapie orthopädischer Krankheitsbilder eine große Rolle. Dies zeigt wieder einmal, wie wichtig eben dieser ganzheitliche Ansatz ist. Daher kann, so wie Dr. Selz es in seinem Buch beschreibt, auch jeder Behandler, der auf diese Weise arbeitet, von Fällen berichten, wo bei der Behandlung einer Störung quasi „nebenbei“ auch noch andere Symptome verschwunden sind. Vor allem die Probleme im Bindegewebe, z.B. ausgelöst durch Ernährungsfehler, sind für uns Orthopäden ein zentrales Thema und können u.a. zu Muskelfehlfunktionen und -verspannungen, sowie wiederholt auftretenden Funktionsstörungen der Wirbelsäule führen. Dies wiederum kann dann über die Jahre Ursache für chronische Rückenschmerzen, aber z.B. auch für viele Migräne- und Kopfschmerzprobleme sein.

Der ganzheitliche Blick von Dr. Selz umfasst viele, meines Erachtens nach häufig vernachlässigte, Aspekte in der Migränediagnostik und führt über die Erforschung der ursächlichen Zusammenhänge zu einem neuen Verständnis des Migräneproblems. Klar gemacht wird aber auch, dass man als Betroffener selbst großen Einfluss auf die eigene Situation hat und die Initiative ergreifen muss, um wieder gesund zu werden.

Das heißt Eigenverantwortung zu übernehmen und sein Leben neu zu gestalten. Wer dazu bereit ist, für den lohnt es sich, das Buch zu lesen.