

Selz, Ulrich:

Migräne ade! : das neue Migräneverständnis nach Dr. Selz / Ulrich Selz. - 1. Aufl. - Berg : Caralin, 2015. - 274 S. : graph. Darst. ; 22 cm
ISBN 978-3-944471-89-1 fest geb. : EUR 29.90

Als Mediziner mit Migräne-"Karriere" hat Selz ein eigenes Diagnose- und Therapiemodell entwickelt, das sich als Erweiterung des schulmedizinischen, zumeist auf medikamentöse Gaben reduzierten Ansatzes versteht. Der Autor favorisiert ein ganzheitliches Konzept, das Migräne nicht auf ein unkontrolliertes neurologisches Ereignis begrenzt, sondern sie auf Störungen sowohl des Stoffwechsels wie auch bestimmter innerer Organe (Darm, Leber) zurückführt. Ausführlich und mit Fallschilderungen illustriert begründet Selz seine Diagnose- und Therapieansätze, die auf die Linderung von Hormonstörungen, Ernährungsumstellung (Low Carb), Beseitigung blockierter Funktionskreise und Energiemeridiane (Akupunktur, TCM) sowie von Muskelverspannungen/Gelenkproblemen und Zahn- und Kieferstörungen basieren. - Insgesamt ein breit gefächertes neues Verständnis des Migränekomplexes, das in dieser Dimension und Zugänglichkeit bisher nicht vorlag. (2)

Uwe-Friedrich Obsen

ID bzw. IN 2015/35

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren [Lektoratsdiensten](#).