

Buchrezension: Migräne ade! – Das neue Migräneverständnis nach Dr. Selz

Migräne – was viele als hoffnungslosen Fall ansehen, ist für Dr. Selz, Schmerztherapeut und auf chronische Erkrankungen spezialisierter Arzt, ein heilbares Symptom. Der Kopfschmerz wird als eine Organschwäche gedeutet, die mithilfe eines ganzheitlichen Ansatzes nebenwirkungsarm diagnostiziert und therapiert werden kann.

Über Migräne gibt es viele Bücher – Fachliteratur wie populäre Sachbücher. An den Universitäten ist der Kopfschmerz immer wieder im Fokus von Untersuchungen. An ausgewiesenen Migräne-Kliniken wird den Schmerzpatienten auf unterschiedliche Weise versucht zu helfen. Und doch: Der Kopfschmerz bleibt und die Einnahme von Schmerzmitteln kann rasch zur Gewohnheit werden. Über die Ursachen der Migräne herrscht unter den Medizineren noch große Unklarheit. Während die einen Migräne als eine vererbte Tatsache ansehen, an der nicht viel getan werden könne, sehen andere die Migräne als unmittelbare Folge von Stress, Schlafmangel oder anderen sogenannten Triggerfaktoren.

Dr. Selz hat nach seinen jahrelangen Erfahrungen in Klinik und eigener Praxis sowie durch das intensive Studium naturheilkundlicher Verfahren, insbesondere der Traditionellen Chinesischen Medizin, ein Migränemodell entwickelt, welches nicht nur den Kopfschmerz ganzheitlich betrachtet, sondern auch eine Vielzahl verschiedener Therapien erlaubt, mit denen eine auf den Patienten zugeschnittene Behandlung umsetzbar ist. Migräne kann heilbar sein, weil sie lediglich der Ausdruck für eine dahinterliegende Schwäche im Organsystem ist. Diese kann jedoch viele unterschiedliche Ursachen haben, so zum Beispiel Ungleichgewichte im Hormonsystem, falsche Ernährungsweisen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schwermetallvergiftungen, spezielle Schwächen innerer Organe, Muskelverspannungen, Zahnprobleme oder Störungen im Energiekreislauf. Um einen ganzheitlichen Zusammenhang zwischen der Migräne und dem individuellen Leben des Patienten aufdecken zu können, ist eine genaue Untersuchung unausweichlich. Dr. Selz stellt in seinem Buch Untersuchungsmethoden, Ursachen, Wirkungen und

Behandlungsmöglichkeiten vor. Außerdem berichtet er mit zahlreichen Beispielen aus seinem Praxisalltag über den Erfolg seiner Methode.

Der erste Schritt, Migräne zu lindern, ist, Migräne zu verstehen. Dafür liefert der Autor nun ein ausführliches Grundlagenwerk und ruft seine Leser dazu auf, sich nicht länger als Opfer von Schmerz und Krankheit zu fühlen, sondern das Leben pro-aktiv zu gestalten.



„Migräne ade! Das neue Migräneverständnis nach Dr. Selz“

ISBN 978-3944471891

Preis: 29,90 Euro

Erschienen im Caralin-Verlag

Zur Bestellung: [HIER KLICKEN](#)